

## 577401 Adolf Reichwein Gymnasium\_neu Monat Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag	
07.10.-11.10.2024 KW 41	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
14.10.-18.10.2024 KW 42	Menü 1	Geflügel Wiener <G>, Veg. Kartoffelsuppe <V>, Erbsensuppe veg.<V>, Laugenbrezel, Salat, Dressing, Obst	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V>, Makkaroni, Salat, Dressing, Obst	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Heringsfilet nach Matjesart mit Zwiebeln & Gurken, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Vegetarische Pfanne mit Maultaschen und Spinat <V>, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Linsnbällchen <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße, Bunte Farfalle, Salat, Dressing, Obst	Frühlingsrolle "mini" <V>, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Gemüsefrikadelle <V>, Gemüsesoße, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Brokkolirösti <V>, Kräutersoße, buntes Gemüse, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst
21.10.-25.10.2024 KW 43	Menü 1	Sommergemüse-Eintopf <V>, Veg. Linsensuppe <V>, Reiseintopf m. Hühnerfleisch <G, R>, Laugenstange, Salat, Dressing, Obst	Vegetarische Bolognese <V>, Fusilli-Nudeln, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Hühnerfrikassee <G<, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Fischhappen im Backteig <F>, Dillrahmsoße, Frühlingsgemüse, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst	Erbsenliebliche in Panade <V>, Helle Cremesoße, Sommergemüse, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße, Salat, Dressing, Obst	Vegetarischer Makkaroni Auflauf mit Mais, Karotten und Erbsen <V>, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Tomaten, Mais, Paprika und Sonnenblumenhack <V>, Reis, Salat, Dressing, Obst	Gemüse-Kartoffelgratin <V>, Salat, Dressing, Obst	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Sommergemüse, Helle Cremesoße, Salat, Dressing, Obst
28.10.-01.11.2024 KW 44	Menü 1	Gelbe Gemüsesuppe <V<, Drei-Käse-Suppe, Nudel-Gemüse-Eintopf m.Rindfl., Brötchen, Salat, Dressing, Obst	Gemüseravioli in heller Soße mit Erbsen und Käse <V>, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in Heller Soße <G>, Kaisergemüse, Langkornreis, Salat mit Dressing, Obst	Feiertag	Falafelbällchen <V>, Braune Rahmsoße, Couscous, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Tomaten-Mozzarella-Soße, Vollkorn Penne, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais, Tomaten-Gemüsesoße, Reis, Salat, Dressing, Obst	Feiertag	Vegetarisches Rahmgeschnetzeltes mit Erbsen <V>, Couscous, Salat, Dressing, Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.