

## 577401 Adolf Reichwein Gymnasium\_neu Monat September 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.-06.09.2024 KW 36	Menü 1	Gelbe Gemüsesuppe <V<, "Tripple cheese", Drei-Käse-Suppe mit Brokkoli, Nudel-Gemüse-Eintopf m.Rindfl., Brötchen, Salat, Dressing, Obst	Gemüseravioli in heller Soße mit Erbsen und Käse <V>, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in Heller Soße <G>, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Langkornreis, Salat mit Dressing, Obst	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße <F>, Erbsen und Karottengemüse, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Falafelbällchen <V>, Braune Rahmsoße, Couscous, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Tomaten-Mozzarella-Soße, Vollkorn Penne, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais, Tomaten-Gemüsesoße, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Gemüsefrikadelle <V>, Kräutersoße, Erbsen und Karottengemüse, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Vegetarisches Rahmgeschnetzeltes mit Erbsen <V>, Couscous, Salat, Dressing, Obst
09.09.-13.09.2024 KW 37	Menü 1	Tomaten Mozzarella Suppe, Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Linsensuppe mit Wurst <S>, Laugenbrezel, Salat, Dressing, Obst	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Tomatensoße <V>, Spätzle, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G<, Blumenkohl, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs, mit Senf-Honig-Füllung <F>, Senfsoße, Marktgemüse, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Omelette m. Gemüsefüllung <V>, Helle Cremesoße, Mischgemüse, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Pancakes, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, Kräutersoße, Erbsen und Karotten, Salat, Dressing, Obst	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V>, Salat, Dressing, Obst	Pfannkuchen m. veg. Bolognese gefüllt u. Spinat-Käsefüllung<V>, Helle Cremesoße, Mischgemüse, Salat, Dressing, Obst
16.09.-20.09.2024 KW 38	Menü 1	Tomatencremesuppe <V>, Blumenkohlcremesuppe, Bauereintopf m. Rindsw. <R>, Brötchen, Salat, Dressing, Obst	Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Sauce à la Hollandaise, Marktgemüse, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Soße Bolognese vom Rind und Schwein <R,S>, Fusilli-Nudeln, Salat, Dressing, Obst	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F>, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Feiertag
	Menü 2	Milchreis, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in Currysoße <V>, Reis, Salat, Dressing, Obst	Käsesoße, Eierspätzle, Salat, Dressing, Obst	Couscous-Pfanne mit Paprika, Zucchini und Möhren <V>, Joghurt-Kräuterdip, Salat, Dressing, Obst	Feiertag
23.09.-27.09.2024 KW 39	Menü 1	Brokkolicremesuppe, Kl.veg.Maultaschen in Gemüsebrühe <V>, Pikante Gemüsesuppe "Soljanka" <S>, Laugenbrezel, Salat, Dressing, Obst	gekochtes Ei, Senfsoße, Erbsen, Salzkartoffeln, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Apfelrotkohl, Semmelknödel, Salat, Dressing, Obst	Kutter-Fischfrikadelle <F>, Fingermöhren in Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst	Vegetarische Bolognese <V>, Bunte Farfalle, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Sächsische Quarkkeulchen, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Sauce à la Hollandaise, Kartoffeln, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Vegetarisches Chili <V>, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Mini-Karotten-Ecke <V>, Fingermöhren in Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst	Tomaten-Mozzarella-Soße, Vollkorn-Spiralnudeln, Salat, Dressing, Obst
30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Feiertag	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.