

577401 Adolf Reichwein Gymnasium_neu Monat Mai 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.04.-03.05.2024 KW 18	Menü 1	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Gnocchi, Salat, Dressing, Obst	Feiertag	Geflügel Wiener <G>, Veg. Kartoffelsuppe <V>, Erbsensuppe veg.<V>, Laugenbrezel, Salat, Dressing, Obst	Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade <F>, buntes Gemüse, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake, Erbsen, Romanesco, Mais) <V>, Gemüsesoße, Reis, Salat, Dressing, Obst	Linsenbällchen <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße, Bunte Farfalle, Salat, Dressing, Obst	Feiertag	Süßer Ofenschlupfer <V>, Vanillesoße, Salat, Dressing, Obst	Brokkolirösti <V>, Helle Cremesoße, buntes Gemüse, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst
06.05.-10.05.2024 KW 19	Menü 1	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße, Grüne Bohnen, Kroketten, Salat, Dressing, Obst	Vegetarische Bolognese <V>, Hörnchennudeln, Salat, Dressing, Obst	Bockwurst <S>, Kartoffelsalat, Ketchup, Brötchen, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Feiertag	Ferien
	Menü 2	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, Salat, Dressing, Obst	Trivelli-Nudeln mit Romanesco, Brokkoli und Erbsen in Joghurtsauce <V>, Salat, Dressing, Obst	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Buttergemüse, Helle Cremesoße, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Feiertag	Ferien
13.05.-17.05.2024 KW 20	Menü 1	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsauce <G>, Kaisergemüse, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Spinat-Sticks im Eimantel <V>, Helle Cremesoße, Erbsen und Karotten, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Rosenkohl, Semmelknödel, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Gelbe Gemüsesuppe <V>, Veg. Chili <V>, Nudel-Gemüse-Eintopf m. Rindfl., Brötchen, Salat, Dressing, Obst	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F>, Dillrahmsauce, Blumenkohl, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Italienische Gemüse Lasagne <V>, Salat, Dressing, Obst	Gemüsefrikadelle <V>, Helle Soße, Erbsen und Möhren, Kartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Veggie Gulasch aus Soja und Weizen in braunen Soße <V>, Rosenkohl, Semmelknödel, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Kirschmichel <V>, Vanillesoße, Salat, Dressing, Obst	Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse <V>, Salat, Dressing, Obst
20.05.-24.05.2024 KW 21	Menü 1	Pfingstmontg	Schulfreier Tag	Hähnchenschnitzel <G>, Paprikarahmsauce, Kaisergemüse, Schupfnudeln, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Tomaten Mozzarella Suppe, Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Linsensuppe mit Wurst <S>, Laugenbrezel, Salat, Dressing, Obst	Hauptprüfungstag
	Menü 2	Pfingstmontg	Schulfreier Tag	Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Paprikarahmsauce, Kaisergemüse, Schupfnudeln, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Pancakes, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Hauptprüfungstag
27.05.-31.05.2024 KW 22	Menü 1	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>, Erbsen und Karotten, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Sauerrahmsauce mit Kräutern, Marktgemüse, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>, Fusilli-Nudeln, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Tomatencremesuppe <V>, Blumenkohlcremesuppe, Bauereintopf m. Rindsw. <R>, Brötchen, Salat, Dressing, Obst	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung <F>, Senfsoße, Romanesco, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst
	Menü 2	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> <V>, Fusilli-Nudeln, Salat, Dressing, Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in Currysoße <V>, Reis, Salat, Dressing, Obst	Käsesoße, Eierspätzle, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Milchreis, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Helle Cremesoße, Romanesco, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.