

577401 Adolf Reichwein Gymnasium_neu Monat Mai 2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.04.-03.05.2024 KW 18 | Menü 1 | Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst | Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Gnocchi, Salat, Dressing, Obst | Feiertag | Geflügel Wiener <G>, Veg. Kartoffelsuppe <V>, Erbsensuppe veg.<V>, Laugenbrezel, Salat, Dressing, Obst | Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatenmarinade <F>, buntes Gemüse, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst |
| | Menü 2 | Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake, Erbsen, Romanesco, Mais) <V>, Gemüsesoße, Reis, Salat, Dressing, Obst | Linsenbällchen <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße, Bunte Farfalle, Salat, Dressing, Obst | Feiertag | Süßer Ofenschlupfer <V>, Vanillesoße, Salat, Dressing, Obst | Brokkolirösti <V>, Helle Cremesoße, buntes Gemüse, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst |
| 06.05.-10.05.2024 KW 19 | Menü 1 | Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße, Grüne Bohnen, Kroketten, Salat, Dressing, Obst | Vegetarische Bolognese <V>, Hörnchennudeln, Salat, Dressing, Obst | Bockwurst <S>, Kartoffelsalat, Ketchup, Brötchen, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Feiertag | Ferien |
| | Menü 2 | Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, Salat, Dressing, Obst | Trivelli-Nudeln mit Romanesco, Brokkoli und Erbsen in Joghurtsoße <V>, Salat, Dressing, Obst | Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Buttergemüse, Helle Cremesoße, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Feiertag | Ferien |
| 13.05.-17.05.2024 KW 20 | Menü 1 | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, Kaisergemüse, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst | Spinat-Sticks im Eimantel <V>, Helle Cremesoße, Erbsen und Karotten, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst | Herzhaftes Rindergulasch <R>, Rosenkohl, Semmelknödel, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Gelbe Gemüsesuppe <V>, Veg. Chili <V>, Nudel-Gemüse-Eintopf m. Rindfl., Brötchen, Salat, Dressing, Obst | Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F>, Dillrahmsoße, Blumenkohl, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst |
| | Menü 2 | Italienische Gemüse Lasagne <V>, Salat, Dressing, Obst | Gemüsefrikadelle <V>, Helle Soße, Erbsen und Möhren, Kartoffeln, Salat, Dressing, Obst | Veggie Gulasch aus Soja und Weizen in braunen Soße <V>, Rosenkohl, Semmelknödel, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Kirschmichel <V>, Vanillesoße, Salat, Dressing, Obst | Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse <V>, Salat, Dressing, Obst |
| 20.05.-24.05.2024 KW 21 | Menü 1 | Pfingstmontg | Schulfreier Tag | Hähnchenschnitzel <G>, Paprikarahmsoße, Kaisergemüse, Schupfnudeln, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Tomaten Mozzarella Suppe, Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Linsensuppe mit Wurst <S>, Laugenbrezel, Salat, Dressing, Obst | Hauptprüfungstag |
| | Menü 2 | Pfingstmontg | Schulfreier Tag | Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Paprikarahmsoße, Kaisergemüse, Schupfnudeln, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Pancakes, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst | Hauptprüfungstag |
| 27.05.-31.05.2024 KW 22 | Menü 1 | Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>, Erbsen und Karotten, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst | Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Marktgemüse, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst | Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>, Fusilli-Nudeln, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Tomatencremesuppe <V>, Blumenkohlcremesuppe, Bauereintopf m. Rindsw. <R>, Brötchen, Salat, Dressing, Obst | Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung <F>, Senfsoße, Romanesco, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst |
| | Menü 2 | Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> <V>, Fusilli-Nudeln, Salat, Dressing, Obst | Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in Currysoße <V>, Reis, Salat, Dressing, Obst | Käsesoße, Eierspätzle, Salat, Dressing, Obst, Dessert | Milchreis, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst | Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Helle Cremesoße, Romanesco, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.