

Dare2Care: Elterninformation

Über Dare2Care

Dare2Care ist eine gemeinnützige Bildungsorganisation mit dem Ziel, die psychische Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen und Ihrer Multiplikator*innen zu fördern. Mit unserer Arbeit setzen wir uns für mehr psychische Gesundheitskompetenz in unserem Bildungssystem ein. Neben unseren Schüler*innen-Workshops für Schüler*innen der Klasse 7-12 bieten wir ebenfalls Angebote für Lehrkräfte und Eltern an und geben diesen konkrete Ressourcen an die Hand, um die Jugendlichen in ihrer Mentalen Gesundheit unterstützen und bestärken können.



Unser Ansatz

Ressourcenorientiert & wissenschaftlich fundiert

Multidisziplinär & kooperativ im Netzwerk

Lebensnah & auf Augenhöhe

Von Psycholog*innen & Pädagog*innen entwickelt

Elterninformation: Mentale Gesundheit im Jugendalter

🕒 1,5 h

📍 Digital über Zoom

📅 14. November 2023 um 19 Uhr

Immer mehr Jugendliche sind psychisch belastet. Was kann man als Elternteil oder Bezugsperson tun?

Übersicht der Inhalte:

- Wie entstehen psychische Belastungen?
- Wie kann ich mein Kind in seinem mentalen Wohlbefinden unterstützen?
- Wie erkenne ich, wie es meinem Kind psychisch geht?
- Ab wann sollte ich professionelle Hilfe hinzuziehen und welche Hilfsangebote gibt es?
- Wie gehe ich damit um, wenn sich mein Kind mir emotional anvertraut? (Schwerpunkt auf Resilienzentwicklung und Stressmanagement)



Ihre Ansprechperson bei Dare2Care:



Milena Möller

Workshopkoordination

Email: workshops@dare2care.de, Telefon: +49 177 5072563